**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**«Северо-Осетинский педагогический колледж»**

**Утверждено**

врио директора СОПК

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Вареница

**План работы**

**Центра психологического сопровождения образования СОПК**

г. Владикавказ  
2023г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия/цель** | **Срок реализации** | **Ответственный сотрудник центра** | **Примечания** |
| 1. **Организационная работа** | | | | |
|  | Разработка и утверждение плана работы центра | январь | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н |  |
|  | Индивидуальные консультации обучающихся и родителей, педагогов-психологов образовательных организаций | В течении года | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н | По запросу |
|  | Тренинг «Снижение уровня тревожности школьников перед ЕГЭ» | Февраль-Май | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н | По запросу ОО |
|  | Мониторинг профессиональных намерений обучающихся педагогических классов | февраль | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н |  |
|  | Ведение Telegram страницы  tsentry\_sopk | В течении года | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н | Регулярность: 3 публикации в неделю |
|  | Тренинг для студентов СОПК командообразование и развитие креативности | Март | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н. |  |
|  | Лекция для родителей, обучающихся 9-11 классов «Психологическая поддержка перед экзаменами» | Май | Валгасова И.Н.  Алексанян Л.В. |  |
|  | Адаптационный тренинг студенты 1-ых курсов СОПК | Сентябрь | Валгасова И.Н. |  |
|  | Мониторинг с использованием ЕМ СПТ по РСО-Алания | Сентябрь-ноябрь | Валгасова И.Н.  Алексанян Л.В. | По поручению Минобр и науки РСО-Алания.  100% охват ОО по республике |
|  | Изучение особенностей социокультурной среды иностранных студентов РСО-Алания | Октябрь | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н. | По запросу |
|  | Исследование общественного мнения: отношение родителей обучающихся к ежегодному СПТ | Ноябрь | Алексанян Л.В. |  |
|  | Организация мероприятия посвященная дню психолога | Ноябрь | Валгасова И.Н.  Алексанян Л.В. | Для студентов СОПК |
|  | Социологическое исследование уровня и структуры наркопотребления на территории  Республики Северная Осетия – Алания, распространения наркотиков и факторов, влияющих на данные процессы | Ноябрь | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н. | По поручению Минобр и науки РСО-Алания |
|  | Тренинг по преодолению и профилактике буллинга и мобинга, развитию навыков принятия собственного решения, умения противостоять групповому давлению. | В течение года | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н. | По запросу ОО |
|  | Реализация цикла семинаров для психологов системы образования на темы:  -Диагностический инструментариум для изучения индивидуально-психологических особенностей детей «группы риска»;  - Психокоррекционная работа с гиперактивными детьми. Проблема и пути ее решения;  - Организация психологических игр на сплочение коллектива, развитие коммуникативных навыков, обучение способам саморегуляции (5-9 кл.);  -"Страхи и тревоги у детей 3-7 лет. Техники коррекции". | В течение года | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н. | По запросу ОО |
|  | Реализация цикла семинаров для педагогов системы образования на темы:  - Семинар-практикум для педагогов «Как разрешать конфликтные ситуации в работе с родителями воспитанников»; - Семинар-практикум для педагогов «Учим детей общаться» - Семинар для педагогов по теме "Психологический комфорт на уроке" | В течении года | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н. | По запросу ОО |
|  | Реализация цикла семинаров для родителей, обучающихся на темы:  - Положительные эмоции в жизни школьника.  - Как родители могут помочь ребенку учиться  - Как мотивировать ребенка к учебе и труду  - Значение школьной отметки в жизни ребёнка  - Культура поведения в конфликтных ситуациях  **- Как повысить учебную мотивацию подростков**  *-* Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? | В течение года | Алексанян Л.В.  Валгасова И.Н. | По запросу ОО |

Руководитель ЦПСО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.